

Sökexempel – omvårdnad – sömn på sjukhus

En vanlig fråga som ofta dyker upp när det är dags att bestämma sig för ämnen till uppsatsen är – vi tänker skriva något om patienters sömn under sjukhusvistelsen.

Detta låter som en självklar sökning men här kan finnas vissa fallgropar.

Eftersom man i detta fall bör göra en sökning i internationella databaser kan det första problemet som man stöter på vara – vad heter det på engelska – vilka termer ska jag använda.

För att komma en bit på väg kan man använda två hjälpmedel – Svensk MeSH och Svemed+, dessa två hittar man enklast via universitetsbibliotekets hemsida och Guider



För er del är det ämnesguiden

Medicin o hälsa

som gäller.

Under fliken

Söka artiklar

döljer sig ett urval av de vanligaste databaserna inom medicin.

I Svensk MeSH kan man söka på svenska och få förslag på en medicinsk engelsk term (MeSH-term) som berör sömn. Rekommenderar att man inte specificerar för mycket utan hellre söker enligt exemplet nedan

Svensk MeSH - MeSH sökverktyg

Hitta medicinska sökord och resurser

Skriv in en engelsk eller svensk medicinsk term...

 Inkludera alternativa former i sökningen

Och väljer ut listan

Hypnotics and Sedatives	Sömn- och rogivande läkemedel
	Hypnotika och sedativa
	Sömnmedel
Nocturnal Myoclonus Syndrome	Sömnmyokloni
	Periodiska benrörelser under sömnen
	Sömnmyokloni
Polysomnography	Sömnövervakning
	Sömnregistrering
	Polysomnografi
Sleep	Sömn
Sleep Apnea Syndromes	Sömnapnesyndrom
	Sömnrelaterade andningsproblem
Sleep Apnea, Central	Sömnapne, central
	Central sömnapne
Sleep Apnea, Obstructive	Sömnapne, obstruktiv
	Obstruktiv sömnapne
	OSAS
Sleep Deprivation	Sömnbrist
	Sömn deprivation
Sleep Disorders	Sömnstörningar
Sleep Disorders, Circadian Rhythm	Sömnstörningar, dygnsrytm
	Sömnstörningar vid skiftarbete
Sleep Disorders, Intrinsic	Sömnrubbingar, intrinsiska
	Posttraumatiskhypersomni
Sleep Initiation and Maintenance Disorders	Insomningsproblem och tidigt uppvaknade
	Sömnproblem
	Sömnsvårigheter
	Insomni
	Sömnlöshet
Sleep Medicine Specialty	Sömnmedicin
	Sömnmedicinsk specialitet
Sleep Paralysis	Sömnparalys
Sleep Stages	Sömnstadier
	Sömnighet
Sleep, REM	Sömn, REM
	REM-sömn
Somnambulism	Sömngång
	Somnambulism

Related

- [Karolinska Inst start](#)
- [Frequently as](#)
- [Just for stude researchers o](#)
- [Contact the li](#)

Finner att Sleep Disorders och/eller Sleep deprivation kan var bra.

Även när vi gör en sökning i den svenska databasen Svemed+ kan vi få tips på medicinska engelska ämnesord som man sedan kan använda i de internationella databaserna.


Välkommen till SveMed+

Enkel sökning

sömn* sjukhus*

Sök Rensa

Peer reviewed Fulltext

Lämna synpunkter 

Om vi skriver så här och trunkerar med * så blir det 24 träffar, mellanslaget mellan orden tolkas automatiskt som AND.

Vi letar efter någon som verkar relevant. Jag tycker att nr 10 verkar vara bra

10 Patienternas upplevelser av sin nattvila på sjukhus
Herold A
Sjukskötersketidningen 2001;17(6)208-12

För att nu få mer information klickar vi på titeln. Nu får man mycket av intresse, men det som är viktigast är uppgifterna om ämnesorden på såväl engelska som svenska.

MeSH

Engelska MeSH-termer

- ❶ *Patient Satisfaction
- ❶ *Sleep Deprivation/ET/PX/TH
- ❶ Bed Rest
- ❶ Health Facility Environment
- ❶ Hospitals
- ❶ Humans
- ❶ Inpatients/*PX
- ❶ Night Care
- ❶ Questionnaires
- ❶ Sleep/*PH

Svenska MeSH

- ❶ Patienttillfred:
- ❶ Sömnbrist
- ❶ Sängvila
- ❶ Vårdmiljö
- ❶ Sjukhus
- ❶ Människa
- ❶ Sjukhuspatienter
- ❶ Nattvård
- ❶ Enkäter
- ❶ Sömn

och här hittar vi

Sleep deprivation och Inpatients som vi kan ta med oss till sökningar i de internationella baserna.

OBS att i Svemed+ finns tyvärr ingen



Eller



men finns länken "Läs online" till höger om referensen så kan man alltid klicka på den och se om biblioteket har tillgång till just den tidskriften. En hel del tidskrifter i denna bas finns dock bara i pappersform

Vi börjar med PubMed och söker bland ämnesorden i MeSH database

More Resources

[MeSH Database](#)

[Journals Database](#)

Vi skriver i sökordet i rutan och klickar på Go

All Databases PubMed Nucleotide Protein Genome Structure OMIM
Search MeSH for sleep deprivation Go Clear

Nu får vi en massa information om ordet Sleep deprivation bl a så ser vi i ett av träden att det finns ett överordnat begrepp – Sleep disorders – som vi nog borde ta och söka på för att vara säkra på att vi inte missar något av vikt.

[All MeSH Categories](#)

[Diseases Category](#)

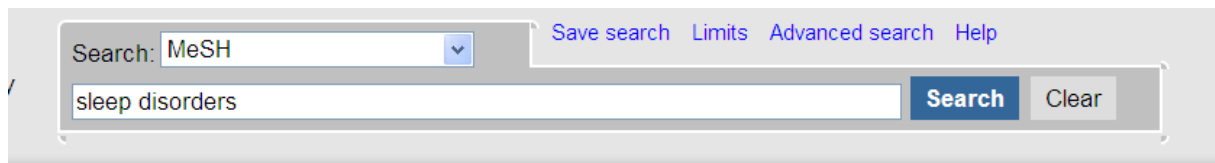
[Nervous System Diseases](#)

[Sleep Disorders](#)

[Dyssomnias](#)

Sleep Deprivation

Vi är inte sämre än att vi kan ändra oss. Vi gör en sökning på den överordnade termen i stället.



Search: MeSH [v]
sleep disorders [Search] [Clear]

Vi får då 4 alternativ av vilka vi tittar närmare på den första

Results: 4

Sleep Disorders

1. Conditions characterized by disturbances of usual sleep patterns or behaviors. Sleep disorders may be divided into three major categories: DYSSOMNIAS (i.e. disorders characterized by insomnia or hypersomnia), PARASOMNIAS (abnormal sleep behaviors), and sleep disorders secondary to medical or psychiatric disorders. (From Thorpy, Sleep Disorders Medicine, 1994, p187)

Sleep Disorders, Circadian Rhythm

För att få veta mer klickar vi på termen.

Sleep Disorders

Conditions characterized by disturbances of usual sleep patterns or behaviors. Sleep disorders may be divided into three major categories: DYSSOMNIAS (i.e. disorders characterized by insomnia or hypersomnia), PARASOMNIAS (abnormal sleep behaviors), and sleep disorders secondary to medical or psychiatric disorders. (From Thorpy, Sleep Disorders Medicine, 1994, p187)

PubMed search builder options

[Subheadings:](#)

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> blood | <input type="checkbox"/> genetics | <input type="checkbox"/> psychology |
| <input type="checkbox"/> cerebrospinal fluid | <input type="checkbox"/> history | <input type="checkbox"/> radiography |
| <input type="checkbox"/> chemically induced | <input type="checkbox"/> immunology | <input type="checkbox"/> radionuclide imaging |
| <input type="checkbox"/> classification | <input type="checkbox"/> metabolism | <input type="checkbox"/> radiotherapy |
| <input type="checkbox"/> complications | <input type="checkbox"/> microbiology | <input type="checkbox"/> rehabilitation |
| <input type="checkbox"/> diagnosis | <input type="checkbox"/> mortality | <input type="checkbox"/> surgery |
| <input type="checkbox"/> diet therapy | <input type="checkbox"/> nursing | <input type="checkbox"/> therapy |
| <input type="checkbox"/> drug therapy | <input type="checkbox"/> parasitology | <input type="checkbox"/> transmission |
| <input type="checkbox"/> economics | <input type="checkbox"/> pathology | <input type="checkbox"/> ultrasonography |
| <input type="checkbox"/> enzymology | <input type="checkbox"/> physiology | <input type="checkbox"/> urine |
| <input type="checkbox"/> epidemiology | <input type="checkbox"/> physiopathology | <input type="checkbox"/> veterinary |
| <input type="checkbox"/> ethnology | <input type="checkbox"/> prevention and control | <input type="checkbox"/> virology |
| <input type="checkbox"/> etiology | | |

Restrict to MeSH Major Topic.

Do not include MeSH terms found below this term in the MeSH hierarchy.



AND [v]

All links from this record

[PubMed](#)

[PubMed - Major Topic](#)

[Clinical Queries](#)

[NLM MeSH Browser](#)

Recent activity

[Turn Off](#) [Clear](#)

sleep disorders (4)

Me

Sleep Deprivation

Här kommer nu Sleep Disorders i hela sin prydnad med Subheadings och allt. Vill vi nu veta hur många artiklar det finns som har detta ämnesord får vi gå till höger och klicka på PubMed eller alternativt PubMed – Major Topic.

I detta fall väljer vi att göra en ”vanlig” PubMed-sökning och resultatet blir

U.S. National Library of Medicine
National Institutes of Health

["Sleep Disorders"][Mesh] **Search**

[Display Settings](#): Summary, 20 per page, Sorted by Recently Added [Send to:](#)

Results: 1 to 20 of 48058 << First < Prev Page of 2403 Next > Last >>

[Guideline cites appropriateness criteria for performing tonsillectomy in children.](#)

1. Mitka M.
JAMA. 2011 Feb 16;305(7):661-2. No abstract available.
PMID: 21325178 [PubMed - indexed for MEDLINE]
[Related citations](#)

[Scope-of-practice issues.](#)

Nu gör vi även en sökning på Inpatients.

Search: MeSH [Save search](#) [Limits](#) [Advanced search](#) [Help](#)

Inpatients

Och resultatet blir

Results: 1 to 20 of 9240 << First < Prev Page of 462 Next > Last >>

[\[Supporting the practice of nursing from a shared humanity perspective\].](#)

1. Le Breton D.
Rev Infirm. 2011 Jan;(167):28-30. French. No abstract available.
PMID: 21319423 [PubMed - indexed for MEDLINE]
[Related citations](#)

Nu får vi lägga ihop våra tidigare sökningar och det sker via

Advanced

Där hittar vi följande information

History [Cl](#)

Search	Add to builder	Query	Items found
#5	Add	Search "Inpatients"[Mesh]	10131
#3	Add	Search "Sleep Disorders"[Mesh]	50912

Genom att klicka på Add så lägger sig sökningarna i sökrutan och vi kan klicka på

Search

#5 AND #3

Detta ger lämpliga 91 artiklar att titta igenom. Vill man sen göra ännu fler begränsningar kan man använda fasetterna till vänster

[Choose additional filters](#)

Text availability

Abstract available

Free full text available

Full text available

Publication dates

5 years

10 years

Custom range...

Species

Humans

Other Animals

Article types

Clinical Trial

Meta-Analysis

Practice Guideline

Randomized Controlled Trial

Review

Systematic Reviews

more ...

Languages

English

more ...

[Clear all](#)

[Choose additional filters](#)

Man kan hitta ett flertal alternativ till begränsningar.

Börja med att klicka på

[Choose additional filters](#)

Bocka gärna för de alternativ som man vill kunna begränsa till och ta sedan Apply

Choose additional filters ✕

- Text availability
- Publication dates
- Species
- Article types
- Languages
- Sex
- Subjects
- Journal categories
- Ages
- Search fields



Apply

Om vi sedan väljer engelska och ålder över 65 så blir det bara 35 artiklar kvar.

Nästa steg blir att se om någon lämplig artikel finns tillgänglig i fulltext. Låt oss titta på

- [Differences in sleep complaints in adults with varying levels of bed days residing in extended care facilities for chronic disease management.](#)
- 3. Fox MT, Sidani S, Brooks D.
Clin Nurs Res. 2010 May;19(2):181-202.
PMID: 20435787 [PubMed - indexed for MEDLINE]
[Related citations](#)

Vi klickar på artikelns titel

Display Settings: Abstract Send to:  

Clin Nurs Res. 2010 May;19(2):181-202. doi: 10.1177/1054773810365957.




Differences in sleep complaints in adults with varying levels of bed days residing in extended care facilities for chronic disease management.

Fox MT¹, Sidani S, Brooks D.

Author information

Abstract
This cohort study examined differences in perceived insomnia and daytime sleepiness in 67 adults residing in extended care facilities for chronic disease management who had varying levels of bed days. One bed day was defined as spending 24 hours in bed. Planned pairwise comparisons, using Bonferroni adjustment, were made between participants who spent 0 (n = 21), 2 to 4 (n = 23), and 5 to 7 (n = 23) days in bed during 1 week of monitoring. Participants who spent 5 to 7 days in bed had significantly greater insomnia than those who spent 2 to 4 days in bed. No group differences were found in daytime sleepiness. Based on the findings, nurses may assess subjective insomnia and explore sleep hygiene strategies, such as increasing time out of bed with patients who have high levels of 5 to 7 bed days.


PMID: 20435787 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Publication Types, MeSH Terms, Grant Support ⌵

LinkOut - more resources ⌵

Save items ⌵

 Add to Favorites ⌵

Related citations in PubMed ⌵

Perceptions of bed days for individuals with chronic illness in extended care facilities [Res Nurs Health. 2009]

Insomnia and daytime sleepiness in people with dementia residing in extended care facilities [Int J Geriatr Psychiatry. 2008]

Sleep disturbances in the elderly residing in assisted living: findings from the study of aging in assisted living [Int J Geriatr Psychiatry. 2005]

Review Issues in the diagnosis and treatment of insomnia. [Psychopharmacology Suppl. 1984]

Review Clinical and socioeconomic correlates of insomnia. [J Clin Psychiatry. 2004]

See reviews...
See all...

Related information ⌵

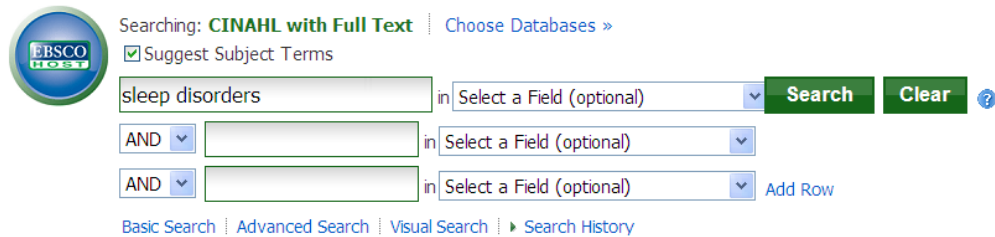
Related Citations

Får då bli ett abstract och även information om den önskade artikeln finns att tillgå i fulltext eller inte. Den informationen hittar man under



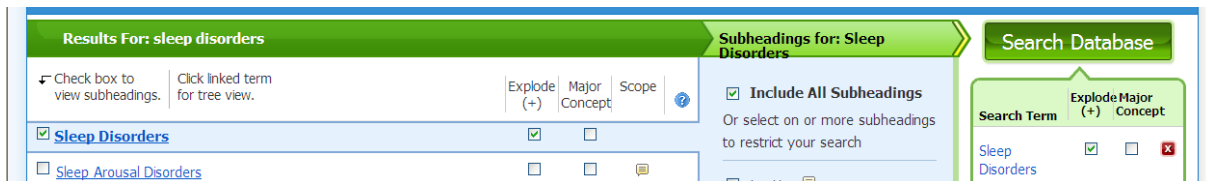
Som i bästa fall leder direkt till artikeln eller alternativt till tidskriftsleverantörens hemsida där man får leta fram aktuell tidskrift och häfte.

Ska vi sen göra en liknande sökning i Cinahl har vi sökordet Sleep disorders givet sen tidigare men för att vara på den säkra sidan kollar vi så att det är samma term som gäller även i Cinahl.



Searching: **CINAHL with Full Text** | Choose Databases »
 Suggest Subject Terms
sleep disorders in Select a Field (optional) Search Clear ?
AND [] in Select a Field (optional)
AND [] in Select a Field (optional) Add Row
Basic Search | Advanced Search | Visual Search | Search History

Det ser bra ut. För att vara säkra på att inte missa något kan vi explodera termen.



Results For: sleep disorders
Subheadings for: Sleep Disorders
Search Database
 Check box to view subheadings. Click linked term for tree view.
Explosive (+) Major Concept Scope ?
 Sleep Disorders
 Sleep Arousal Disorders
 Include All Subheadings
Or select on or more subheadings to restrict your search
Search Term Explosive Major Concept
Sleep Disorders

och sen göra sökningen.

Som synes gott om tänkbara artiklar

Search Results: 1 - 50 of 15,805

Relevance ▾ Page Options ▾

1. Sleep Duration and Sleep Disorder with Red Blood Cell Distribution Width.



Academic Journal

(includes abstract) Loprinzi, Paul D.; American Journal of Health Behavior, 2015 Jul-Aug; 39 (4): 471-4. (journal article - research, tables/1087-3244 PMID: 26018095

Subjects: Sleep; Sleep Disorders Physiopathology; Erythrocyte Count; Male; Female

 **PDF Full Text** (598.5KB)

För att nu minska ner det till en hanterlig mängd går vi till



som i mycket liknar Limits-funktionen i PubMed.

Peer Reviewed	<input checked="" type="checkbox"/>	Full Text	<input type="checkbox"/>
Publication Year from	<input type="text"/> to <input type="text"/>	Author	<input type="text"/>
Research Article	<input type="checkbox"/>	English Language	<input checked="" type="checkbox"/>
Exclude MEDLINE records	<input checked="" type="checkbox"/>	Exclude Pre-CINAHL	<input type="checkbox"/>
Evidence-Based Practice	<input type="checkbox"/>	Special Interest	All Advanced Nursing Practice Alternative Therapies Case Management
Journal Subset	All Africa Allied Health Alternative/Complementary Therapies	Clinical Queries	All Therapy - High Sensitivity Therapy - High Specificity Therapy - Best Balance
Age Groups	All Fetus, Conception to Birth Infant, Newborn 0-1 month Infant, 1-23 months	Publication Type	All Abstract Accreditation Advice and Referral Website
Gender	All Female Male	Language	All Afrikaans Chinese Danish
		Pregnancy	<input type="checkbox"/>
		Inpatients	<input checked="" type="checkbox"/>

Här väljer vi att begränsa med Peer reviewed / Artiklar på engelska / Inneliggande patienter och dessutom har vi bockat för att vi inte vill ha de artiklar som vi hittat i PubMed ännu en gång.

Nu återstår det 80 artiklar och vill vi även i Cinahl att artiklarna ska handla om äldre får vi gå till Search options och komplettera med vad vi önskar i fältet Age groups

Age Groups	Expert Peer Reviewed
	Middle Age, 45-64 years Aged, 65+ years Aged, 80 and over All Infant

då blir det till slut 25 artiklar att ta ställning till.

I Cinahl finns ett bra hjälpmedel för er som använder er av APA-varianten när det gäller att skriva referenser. Som exempel kan vi ta

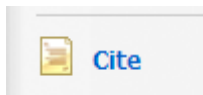
7. [Using non-contact therapeutic touch to manage post-surgical pain in the elderly.](#) 📄

(includes abstract); McCormack GL; Occupational Therapy International, 2009; 16 (1): 44-56 (journal article - clinical trial, research, tables/charts) ISSN: 0966-7903 PMID: 19222055 CINAHL AN: 2010213914

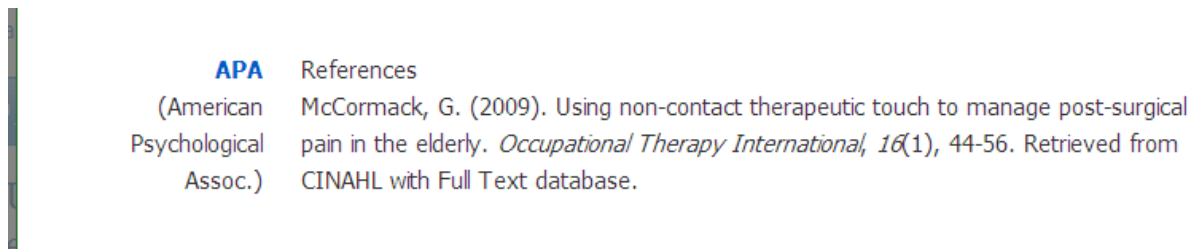
Subjects: Occupational Therapy; Postoperative Pain; Rehabilitation, Geriatric; Therapeutic Touch; Aged: 65+ years; Aged, 80 and over; Middle Aged: 45-64 years; Female; Male

Database: CINAHL with Full Text

Klickar man på titeln ser man till höger bl a



Klickar man där så visas den aktuella artikeln i olika format bl a APA



Andra sökmöjligheter är t ex **PsycInfo** – massor med sleep disorders men tyvärr är det mesta inte om inläggande patienter.

Scopus - en allmän stor vetenskaplig databas som även innehåller mycket medicin och omvårdnad.

Om du befinner dig i en databas, Cinahl, Pubmed, Google scholar eller någon annan så kan du se vilka artiklar som biblioteket har tillgång till genom att klicka på knappen

[Get It@LTU](#)

eller ibland är det bara ett



Där får man reda på om biblioteket har tidskriftsartikeln ifråga och har vi den **inte** så står det **Request document**

Vilket innebär precis det, vi kan ordna en kopia till dig (just nu till priset 30:-/artikel).

Klicka på länken och fyll i dina personliga uppgifter så beställer vi och skickar artikeln till din hemadress tillsammans med ett inbetalningskort.

