



BestPractice
.....

bestpractice.bmj.com

Handbok

BMJ Evidence Centre

Innehåll

Presentation av *Best Practice* ...3

Bläddra och sök 4

Monografisk översikt

 Bedömning 6

 Sjukdomstillstånd 7

Evidens 9

Anpassade funktioner 10

Presentation av *Best Practice*

När sjukvårdspersonal ställer diagnos och fattar beslut om behandling behöver man snabbt kunna hitta tillförlitlig, aktuell information. Detta är exakt vad *Best Practice* erbjuder.

Best Practice är ett helt nytt koncept för information som levereras i den patientnära verksamheten. På ett enda ställe har vi kombinerat de senaste forskningsbevisen, riktlinjer och expertutlåtanden – och detta presenteras stegvis och omfattar förebyggande åtgärder, diagnoser, behandlingar och prognoser. Med hjälp av *Best Practice* kan man på ett ögonblick få en second opinion, utan att behöva gå till många källor. Det är en unik patientfokuserad metod som ger tillgång till information i den patientnära verksamheten.

Handboken

Denna handbok ger en översikt av *Best Practice* inklusive hur man bläddrar och navigerar i innehållet, hur den är upplagd, samt en del extra funktioner.

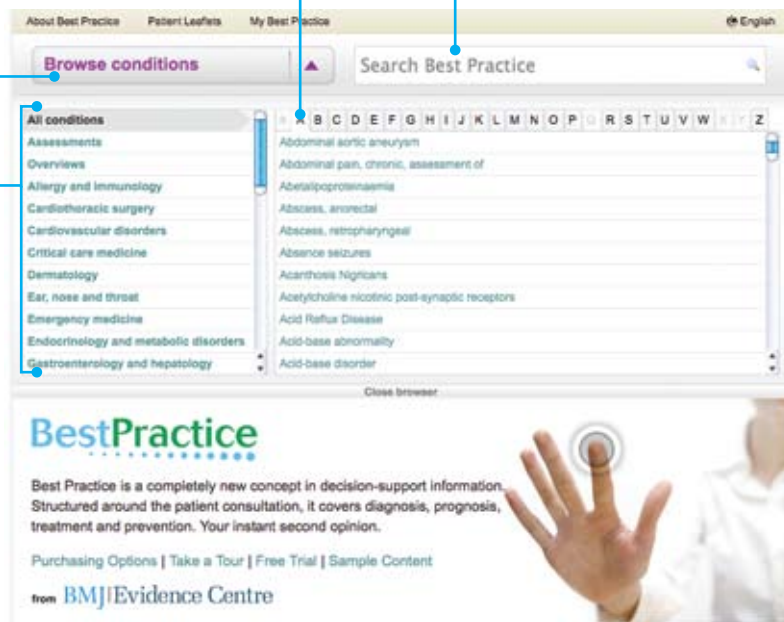
Man hittar information i *Best Practice* genom att bläddra eller genom att göra fullständiga text-sökningar. Bläddra-och sök-funktionerna hittar man längst upp på varje sida och även på hemsidan vilket visas nedan.

Fri textsökning finns tillgänglig via sökrutan

Bläddra igenom hela innehållet alfabetiskt

Klicka på "Bläddra bland tillstånd" var som helst på webbplatsen för att komma till bläddringsfunktionen

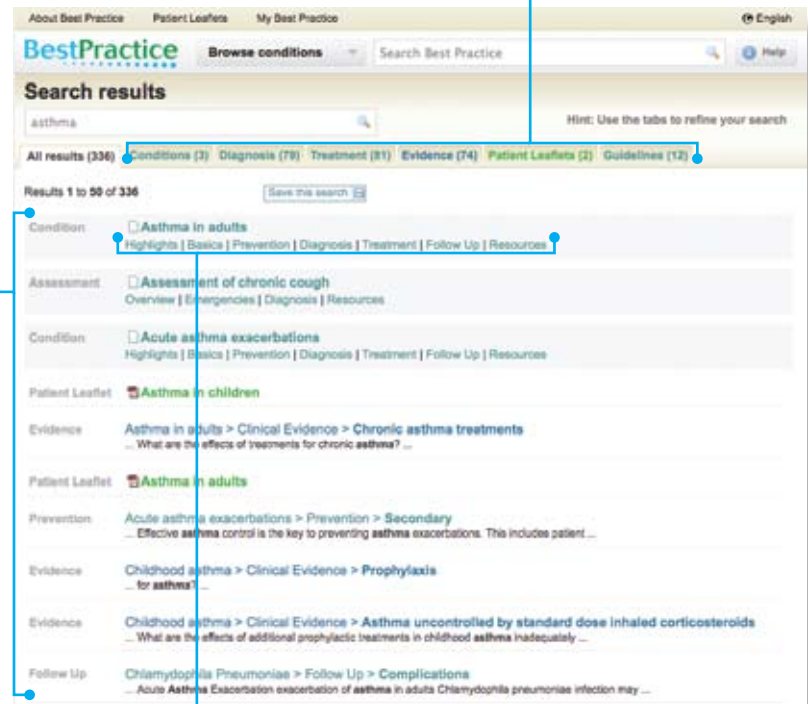
Bläddra genom typ av innehåll (bedömningar eller översikter) eller breda kliniska kategorier



Sökresultaten är sorterade enligt relevans vilket gör det lätt att komma direkt till den typ av innehåll som är mest relevant för dig.

Förfina resultatet genom typ av innehåll med hjälp av flikarna

Typ av innehåll är tydligt listad i sökresultaten



Länkarna är tillgängliga direkt till olika avsnitt av artiklar vilket gör att det går snabbt att navigera

Monografier med bedömningar ger detaljerade riktlinjer för diagnoser av viktiga kliniska symptom och användning av diagnostiska tester och procedurer.

Detaljerad information om hur man ställer diagnos

Information om viktiga faktorer

Sortera olika diagnoser enligt frekvens eller kategori

Klicka för att öppna och länka till mer information

The screenshot shows the 'Assessment of chronic cough' page on the Best Practice website. The page is organized into several sections:

- Navigation:** 'About Best Practice', 'Patient Leaflets', 'My Best Practice', 'Browse conditions', and a search bar.
- Overview:** Includes 'Summary' and 'Aetiology'.
- Emergencies:** Includes 'Urgent considerations'.
- Diagnosis:** Includes 'Step-by-step' and 'Differential diagnosis'.
- Resources:** Includes 'References', 'Images', 'Online resources', 'Patient leaflets', and 'Credits'.
- Differential diagnosis:** A list of conditions sorted by common/uncommon or category. The 'Common' section includes:
 - Upper airway cough syndrome (UACS)
 - Asthma
 - Gastro-oesophageal reflux disease (GORD)
 - Non-asthmatic eosinophilic bronchitis (NAEB)The 'Uncommon' section includes:
 - Lung cancer
 - Bronchiectasis
- History:** 'chronic non-productive cough; no differentiating features on history'.
- Exam:** 'no differentiating features on examination'.
- 1st test:** 'sputum or broncho-alveolar lavage (BAL) differential count; eosinophilia More ...'.
- Other tests:** 'exhaled nitric oxide (ENO); elevated More ...; therapeutic response to inhaled steroids; present More ...'.

Monografier över sjukdomstillstånd innehåller information om fullständigt omhändertagande av patienten som har sjukdomen, inklusive bakgrunds-information, prevention och uppföljning.

Navigation i monografier är lätt tack vare en konsekvent och praktisk innehållsmeny. Denna meny gör att man snabbt hittar till olika avsnitt samt snabbt kommer till det mest relevanta innehållet.

Klicka på exakt den information i varje avsnitt som är mest relevant

Grå rubriker anger att det inte finns något relevant innehåll under den rubriken i den här artikeln

Viktiga faktorer i diagnosen och behandlingsavsnitt ges på översiktssidan

Högst upp på sidan finns ett navigeringsfält där man kommer till alla avsnitt i monografen

The screenshot displays the 'Best Practice' website interface for 'Asthma in adults'. At the top, there is a navigation bar with 'Browse conditions' and a search field. Below this, a horizontal menu lists various sections: Highlights, Basics, Prevention, Diagnosis, Treatment, Follow Up, and Resources. Each section has a sub-menu with specific topics. For example, 'Diagnosis' includes 'History & examination', 'Tests', 'Differential', 'Step-by-step', 'Criteria', 'Guidelines', and 'Case history'. The main content area is divided into three columns: 'History & exam', 'Diagnostic tests', and 'Treatment details'. The 'History & exam' column contains 'Key factors' (a list of clinical indicators) and 'History & exam details'. The 'Diagnostic tests' column lists '1st tests to order' and 'Tests to consider'. The 'Treatment details' column is further divided into 'Ongoing' and 'Acute' treatment options, with specific steps and medications listed for each.

Informationen om diagnos och behandlingar är tydlig och lätt att hitta. Det är inte nödvändigt att bläddra igenom textsidorna- användarna kan öppna eller dölja detaljerad text allt efter behov.

Klicka för att se hela listan över alla tillgängliga broschyrer

Hitta relevanta patient-broschyrer för det här området

Klicka för att öppna/hitta information

Klicka på "visa allt" för att se all tillgänglig text

Resurser innehåller referenser (med sammanfattningar och/eller fullständiga textlänkar), bilder (tillgängliga under resurser samt i den fullständiga texten) och ytterligare onlineresurser

Riktlinjer för behandlingar som är lämpliga för sjukdomstillståndet är listade och har tagits från internationella och regionala organisationer

BestPractice

Browse conditions Search Best Practice

Asthma in adults

Last updated: January 16, 2009

- Highlights
 - Summary
 - Overview
- Basics
 - Definition
 - Epidemiology
 - Aetiology
 - Pathophysiology
 - Classification
- Prevention
 - Primary
 - Secondary
- Diagnosis
 - History & examination
 - Tests
 - Differential
 - Step-by-step
 - Criteria
 - Guidelines
 - Case history
- Treatment
 - Details
 - Step-by-step
 - Emerging
 - Guidelines
 - Evidence
- Follow Up
 - Recommendations
 - Complications
 - Prognosis
- Resources
 - References
 - Images
 - Online resources
 - Patient leaflets
 - Credits

History & examination

Key diagnostic factors

- presence of risk factors
- recent upper respiratory tract infection
- dyspnoea
- cough
- expiratory wheezes
- nasal polyposis

Risk factors

Strong

- FHx
- parental history of asthma
- allergens
- repeated wheezing <1 year of age
- parental smoking

Weak

- viral infection
- nasal polyposis
- obesity

Redogörelser om behandling av sjukdom i *Best Practice* bygger på senaste evidens från BMJ Evidence Centre. Clinical Evidence är en av världens mest respekterade och betrodda källor för utvärderad medicinsk forskning. När så är lämpligt tas innehåll från Clinical Evidence med och inkluderas direkt bland *Best Practices* monografier.

Länk till en detaljerad Clinical Evidence-artikel om fördelar och nackdelar med olika behandlingsalternativ

Clinical Evidence finns med

The screenshot shows the Best Practice website interface. At the top, there are navigation links: "About Best Practice", "Patient Leaflets", and "My Best Practice". A search bar is present with the text "Search Best Practice". The main heading is "Asthma in adults", with a sub-heading "Last updated: January 18, 2009". Below this, there are several tabs: "Highlights", "Basics", "Prevention", "Diagnosis", "Treatment", "Follow Up", and "Resources". The "Treatment" tab is selected, and within it, the "Evidence" sub-tab is active. Below the navigation, there is a section titled "Systematic reviews: Questions" with a sub-tab "Intervention Table". The main content area displays a table with the following structure:

Effectiveness	Summary
Beneficial	<ul style="list-style-type: none">Adding long-acting inhaled beta₂ agonists in people with mild to moderate, persistent asthma that is poorly controlled by inhaled corticosteroidsLow-dose inhaled corticosteroids in people with persistent asthmaShort-acting inhaled beta₂ agonists as needed in adults with mild or moderate asthma
Likely to be beneficial	<ul style="list-style-type: none">Adding leukotriene antagonists in people with mild to moderate, persistent asthma not taking inhaled corticosteroidsAdding theophylline in people with mild to moderate, persistent asthma poorly controlled by inhaled corticosteroids
Unknown effectiveness	<ul style="list-style-type: none">Adding leukotriene antagonists to inhaled corticosteroids in people with mild to moderate, persistent asthma

Tydlig sammanfattning av behandlingens effektivitet

Anpassade funktioner

Best Practice innehåller flera funktioner som du kan använda för att få innehållet så det passar precis till dina behov.

Rubriker och navigering finns på 17 språk

Anmäl dig till ett "My Best Practice"-konto (eller använd ett befintligt BMJ Group-konto) för att aktivera de personliga funktionerna

Med hjälp av "My Best Practice" kan du spara sökningar och förse dina favoritartiklar med bokmärken

Sjukvårdsenheter kan välja att ta med egna riktlinjer och länkar

The screenshot displays the Best Practice website interface. At the top, there are navigation tabs: "About Best Practice", "Patient Leaflets", and "My Best Practice". Below these is a search bar labeled "Search Best Practice" and a "Browse conditions" button. A list of medical conditions is shown, including "Abdominal aortic aneurysm", "Abdominal pain, chronic, assessment of", "Adetlapoproteinaemia", "Abscess, anorectal", "Abscess, retropharyngeal", "Absence seizures", "Acanthosis Nigricans", "Acetylcholine nicotinic post-synaptic receptors", "Acid Reflux Disease", "Acid-base abnormality", and "Acid-base disorder". On the right side, there is a language selection menu with options for English, español, français, italiano, 中文 (中國), Türkçe, 日本語, ไทย, norsk, svenska, Deutsch, العربية, 中文 (香港), 한국어, português, and বাংলা. Below the language menu, there are links for "email address here", "remember me. (?)", "if your sign in details?", "up for a free trial", "write for unlimited access", "my users sign in here", and "extend Best Practice to institution". At the bottom, there is a banner for "BestPractice" with the text: "Best Practice is a completely new concept in decision-support information. Structured around the patient consultation, it covers diagnosis, prognosis, treatment and prevention. Your instant second opinion." and a link to "learning.bmj.com".

Best Practice levereras till dig av BMJ Evidence Centre - en avdelning inom BMJ Group som arbetar med att erbjuda sjukvårdspersonal innovativa nya produkter och verktyg som gör evidens användbart i praktiken.

evidencecentre.bmj.com

BMJ Evidence Centre

BMJ Publishing Group Ltd,
BMA House, Tavistock Square,
London WC1H 9JR, UK