

Sökexempel - Spänningshuvudvärk

En fråga som då och så uppkommer är ”Finns det några bevis för att akupunktur hjälper mot spänningshuvudvärk”

Eftersom man i detta fall bör göra en sökning i internationella databaser kan det första problemet som man stöter på vara – vad heter det på engelska – vilka termer ska jag använda.

För att komma en bit på väg kan man använda två hjälpmedel – Svensk MeSH och Svemed+, dessa två hittar man enklast via universitetsbibliotekets hemsida och Ämnesguider

- [Publikationer vid LTU](#)
- [Ämnesguider](#)
- [Att referera](#)

För er del är det ämnesguiden

Medicin o hälsa

som gäller.

Under rubriken

Databaser inom medicin

döljer sig ett urval av de vanligaste databaserna inom medicin, De databaser som nyttjas mest finns samlat högst upp på sidan och sen kommer de övriga i alfabetisk ordning.

Om vi gör en sökning i Svensk MeSH och skriver in

Svensk MeSH - MeSH sökverktyg

Hitta medicinska sökord och resurser

Skriv in en engelsk eller svensk medicinsk term...

Inkludera alternativa former i sökningen

Det resultat man får är

Results of your Query - spänningshuvudvärk

To explore the corresponding branch of the MeSH tree, follow the hypertext links

Tension-Type Headache

Spänningshuvudvärk

Enter a new term here:

Search

Nu är det bara att välja databas och det kan kanske vara lämpligt att börja söka i PubMed. För att få ett bra resultat är det alltid lämpligt att söka i MeSH databas vänster

More Resources

[MeSH Database](#)

[Journals Database](#)

[Clinical Trials](#)

The screenshot shows a search interface with a dark header bar containing tabs for 'All Databases', 'PubMed', 'Nucleotide', 'Protein', 'Genome', 'Structure', 'OMIM', and 'PMC'. Below the header, there is a search bar with 'MeSH' selected in a dropdown menu, followed by the text 'for tension-type headache'. To the right of the search bar are 'Go' and 'Clear' buttons. Below the search bar, there are several buttons: 'Limits', 'Preview/Index', 'History', 'Clipboard', and 'Details'.

Vi hittar då att det är en godkänd term

1: Tension-Type Headache

[Links](#)

A common primary headache disorder, characterized by a dull, non-pulsatile, diffuse, band-like (or vice-like) PAIN of mild to moderate intensity in the HEAD; SCALP; or NECK. The subtypes are classified by frequency and severity of symptoms. There is no clear cause even though it has been associated with MUSCLE CONTRACTION and stress. (International Classification of Headache Disorders, 2nd ed. Cephalalgia 2004: suppl 1)
Year introduced: 2006 (1995)

[Subheadings:](#) This list includes those paired at least once with this heading in MEDLINE and may not reflect current rules for allowable combinations.

- blood
- cerebrospinal fluid
- chemically induced
- classification
- complications
- diagnosis
- drug therapy
- economics
- enzymology
- epidemiology
- etiology
- genetics
- history
- immunology
- metabolism
- nursing
- pathology
- pathophysiology
- prevention and control
- psychology
- radiography
- radionuclide imaging
- radiotherapy
- rehabilitation
- surgery
- therapy
- ultrasonography
- urine

och vill vi då göra en sökning i PubMed går vi till Links (långt ut till höger) och klickar. Då får man flera alternativ bla PubMed och PubMed major topics. Är man övertygad om att man kommer att få många träffar kan man använda sig av alternativet PubMed major topics, men det normala är att man väljer PubMed alternativet, som i denna sökning ger

PubMed.gov
U.S. National Library of Medicine
National Institutes of Health

Search: PubMed
"Tension-Type Headache"[Mesh] Search

Display Settings: Summary, 20 per page, Sorted by Recently Added Send to:

Results: 1 to 20 of 1149

1. [The effect of autogenic training combined with organ formula and movement therapy on spontaneous and provoked migraine headaches]
Zsombók T.
Ideggyogy Sz. 2009 Sep 30;62(9-10):355-8. Hungarian. No abstract available.
PMID: 19835276 [PubMed - indexed for MEDLINE]
[Related articles](#)

1149 träffar som vi sen ska kombinera med Acupuncture. för att göra den sökningen använder vi baktangenten så att vi återigen kan göra en sökning i MeSH databas, vi tömmer sökrutan med clear och skriver in Acupuncture

Nu uppstår då frågan om man ska använda sig av termen Acupuncture Therapy eller den som enbart heter Acupuncture. För att vara på den riktigt säkra sidan gör vi en sökning på vart och ett av begreppen.

All Databases PubMed Nucleotide Protein Genome Structure OMIM PMC Journals Books

Search MeSH for Acupuncture Go Clear Save Search

Limits Preview/Index History Clipboard Details

Display Summary Show 20 Send to

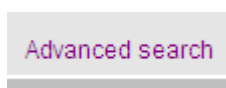
All: 5

Items 1 - 5 of 5 One page.

1: [Acupuncture Therapy](#) Links
Treatment of disease by inserting needles along specific pathways or meridians. The placement varies with the disease being treated. It is sometimes used in conjunction with heat, moxibustion, acupressure, or electric stimulation.
Year introduced: 1990

2: [Acupuncture](#) Links
The occupational discipline of the traditional Chinese methods of ACUPUNCTURE THERAPY for treating disease by inserting needles along specific pathways or meridians.
Year introduced: 2002

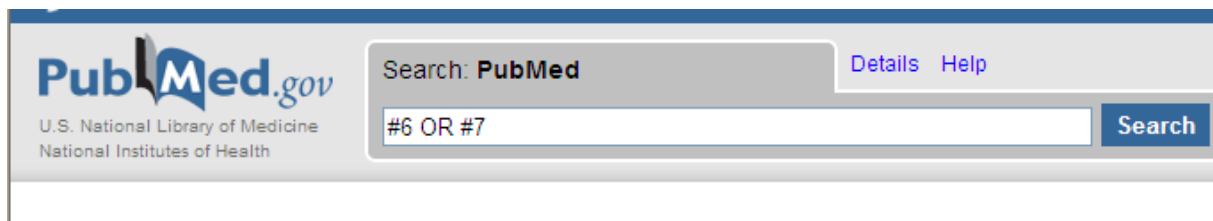
Nu har vi kommit så långt att det är dags att lägga ihop de sökningar vi fått fram och då börjar vi med att gå till



Därunder ligger alla de sökningar vi har gjort

#6 Search "Acupuncture Therapy"[Mesh]	08:50:53 11036
#7 Search "Acupuncture"[Mesh]	08:47:01 783
#3 Search "Tension-Type Headache"[Mesh]	08:43:37 1061

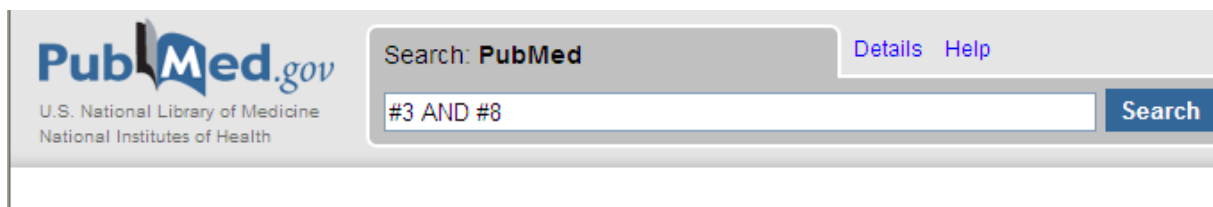
För att samla all "Akupunktur" måste vi göra en sökning



The screenshot shows the PubMed search interface. On the left is the PubMed.gov logo with the text "U.S. National Library of Medicine National Institutes of Health". In the center, there is a search bar with the text "Search: PubMed" above it and "#6 OR #7" inside it. To the right of the search bar are links for "Details" and "Help". A blue "Search" button is located to the right of the search bar.

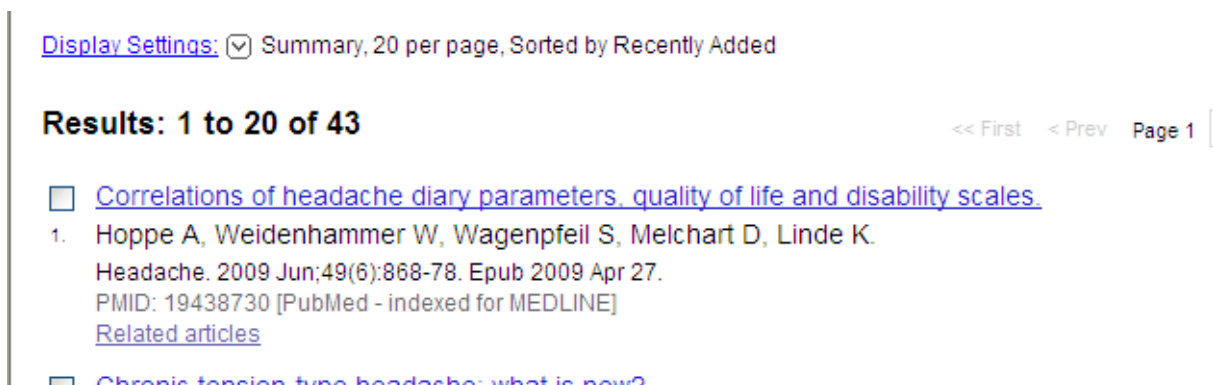
där vi kombinerar sökningarna med nummer #6 eller #7 – vilket ger till resultat att vi hittar 12457 artiklar.

Nästa steg blir att kombinera #8 med spänningshuvudvärken som vi ju har som #3



The screenshot shows the PubMed search interface. On the left is the PubMed.gov logo with the text "U.S. National Library of Medicine National Institutes of Health". In the center, there is a search bar with the text "Search: PubMed" above it and "#3 AND #8" inside it. To the right of the search bar are links for "Details" and "Help". A blue "Search" button is located to the right of the search bar.

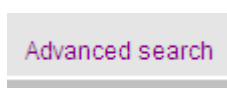
vilket ger följande resultat



The screenshot shows the PubMed search results page. At the top, there is a link for "Display Settings" with a dropdown menu showing "Summary, 20 per page, Sorted by Recently Added". Below this, the text "Results: 1 to 20 of 43" is displayed. To the right of this text are navigation links: "<< First", "< Prev", and "Page 1". The first result is a checkbox followed by the title "Correlations of headache diary parameters, quality of life and disability scales". Below the title is the author information: "1. Hoppe A, Weidenhammer W, Wagenpfeil S, Melchart D, Linde K." followed by the journal information: "Headache. 2009 Jun;49(6):868-78. Epub 2009 Apr 27." and the PMID: "PMID: 19438730 [PubMed - indexed for MEDLINE]". There is also a link for "Related articles". The second result is a checkbox followed by the title "Chronic tension-type headache: what is new?".

Med andra ord är det 43 artiklar kvar.

Nu var det ju frågan om det fanns någon evidens för detta.... och då får vi återigen gå till



A rectangular button with the text "Advanced search" in a purple font.

Därunder finns en uppsjö av olika begränsningar men i detta fall bör vi bocka för att vi vill att artikeln ska vara på engelska och att vi under rubriken Type of article bockar för alternativen

Clinical trial – Meta analysis – Randomized controlled trial

Languages CLEAR

English

French

German

Italian

Type of Article CLEAR

Clinical Trial

Editorial

Letter

Meta-Analysis

Practice Guideline

Randomized Controlled Trial

Ta sedan Go för att se om några av de 38 referenserna uppfyller dessa krav.

Display Settings: Summary, 20 per page, Sorted by Recently Added

Send to:

Limits Activated: Clinical Trial, Meta-Analysis, Randomized Controlled Trial, English [Change](#) [Remove](#)

Results: 1 to 20 of 22 << First < Prev Page 1 Next > Last >>

[Correlations of headache diary parameters, quality of life and disability scales.](#)

1. Hoppe A, Weidenhammer W, Wagenpfeil S, Melchart D, Linde K. Headache. 2009 Jun;49(6):868-78. Epub 2009 Apr 27. PMID: 19438730 [PubMed - indexed for MEDLINE] [Related articles](#)

Filter your results: All (22) [Review \(1\)](#)

Som synes – 22 artiklar som kanske kan vara värda att titta på.

för att sedan ta reda på om det är så att artikeln finns tillgänglig på biblioteket som elektronisk tidskrift eller tryckt får man klicka på artikelns titel.

All: 1 Review: 0

1: [J Pain](#). 2008 Aug;9(8):667-77. Epub 2008 May 22. [FULL-TEXT ARTICLE](#) [Links](#) [SFX](#) [Luleå](#)

Acupuncture for tension-type headache: a meta-analysis of randomized, controlled trials.

[Davis MA](#), [Kononowech RW](#), [Rolin SA](#), [Spierings EL](#).

The Dartmouth Institute for Health Policy and Clinical Practice, Townshend, Vermont, USA. mdavis@gracecottage.org

We investigated the efficacy and safety of acupuncture for the treatment of tension-type headache by conducting a systematic review and meta-analysis of randomized, controlled trials. The Cochrane Central Register of Controlled Trials, MEDLINE, EMBASE, CINAHL, and PsycINFO were searched from inception through August 2007. No search or language restrictions were applied. Eight randomized, controlled trials met our inclusion criteria. Pooled data from 5 studies were used for the meta-analysis. Our primary outcome was headache days per month. We assessed data from 2 time points: During treatment and at long-term follow-up (20-25 weeks). The weighted mean difference (WMD) between acupuncture and sham groups was used to determine effect size, and a validated scale was used to assess the methodological quality of included studies. During treatment, the acupuncture group averaged 8.95 headache days per month compared with 10.5 in the sham group (WMD, -2.93 [95% CI, -7.49 to 1.64]; 5 trials). At long-term follow-up, the acupuncture group reported an average of 8.21 headache days per month compared with 9.54 in the sham group (WMD, -1.83[95% CI, -3.01 to -0.64]; 4 trials). The most common adverse events reported were bruising, headache exacerbation, and dizziness. PERSPECTIVE: This meta-analysis suggests that acupuncture compared with sham for tension-type headache has limited efficacy for the reduction of headache frequency. There exists a lack of standardization of acupuncture point selection and treatment course among randomized, controlled trials. More research is needed to investigate the treatment of specific tension-type headache subtypes.

PMID: 18499526 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Related Articles

- Acupuncture for tension-type headache. [Cochrane Database Syst Rev. 2009]
- Review Acupuncture for idiopathic headache. [Cochrane Database Syst Rev. 2001]
- Review Acupuncture for the management of chronic headache: a systematic review. [Anesth Analg. 2008]
- Review Selective serotonin re-uptake inhibitors (SSRIs) for oroventing migraine and tension-type headaches. [Cochrane Database Syst Rev. 2005]
- Acupuncture for recurrent headaches: a systematic review of randomized controlled trials. [Cephalalgia. 1999]

See Reviews... See All...

Recent Activity Turn Off Clear

- Acupuncture for tension-type headache: a meta-analysis of randomized, controlled trials.

Man får då upp mycket information bl a ett abstract, men framför allt kan man via

gå direkt till bibliotekets tidskriftslista och få reda på om artikeln måste beställas eller om den finns tillgänglig elektroniskt.

Titel: Acupuncture for tension-type headache: a meta-analysis of randomized, controlled trials.
Källa: The journal of pain [1526-5900] Davis år:2008 vol:9 nr:8 sidor:667 -77

■ [Fulltext från Elsevier ScienceDirect](#)

I detta fall kan vi se att den finns tillgänglig via en av bibliotekets leverantörer av elektroniskt material. Klicka på Fulltext från så kommer fulltexten som du kan skriva ut i pdf-format.

The screenshot shows the article page with the following details:

- Article navigation: Article (selected), Figures/Tables, References, PDF (584 K)
- DOI: 10.1016/j.jpain.2008.03.011
- Copyright © 2008 American Pain Society Published by Elsevier Inc.
- Section: Critical review
- Title: **Acupuncture for Tension-Type Headache: A Meta-Analysis of Randomized, Controlled Trials**
- Authors: Matthew A. Davis*, Robert W. Kononowech*, Stéphanie A. Rolin* and Egilius L. Spierings‡
- Footnote †: Grace Cottage Hospital, Townshend, Vermont
- Footnote ‡: Department of Neurology, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School, Boston, Massachusetts.
- Footnote *: The Dartmouth Institute for Health Policy and Clinical Practice, Townshend, Vermont
- Available online 22 May 2008

En liknande sökning i Cinahl ger följande resultat.

Vi börjar med att bocka i rutan – Suggest Subject Term, därefter skriver vi i vårt sökord för spänningshuvudvärken.

The screenshot shows the search interface with the following elements:

- Searching: **CINAHL with Full Text** | Choose Databases »
- Suggest Subject Terms
- Search row 1: in [Search] [Clear] ?
- Search row 2: and in
- Search row 3: and in [Add Row]

vi ser då att vi denna databas ska använda en annan term – Tension Headache.

Browsed for: tension-type headache

(Click term to view tree and subheading details.)

Tension-Type Headache **Use:** [Tension Headache](#)

[Tension Headache](#) [[Scope](#)]

Headache, Tension-Type **Use:** [Tension Headache](#)

Headaches, Tension-Type **Use:** [Tension Headache](#)

Tension-Type Headaches **Use:** [Tension Headache](#)

vi bockar i rutan till vänster och klickar på search database.

All Results: 1-50 of 272 Page: 1 2 3 4 5 Next Sort by: Date

Results for: (MH "Tension Headache")

Search Results: Boolean/Phrase

- [Imitrex \(sumatriptan succinate\)](#)
Hough D; Dynamic Chiropractic, 2008 Nov 4; 26 (23): 39, 42 (journal article) ISSN: 1076-9684 CINAHL AN: 2010131717
[Add to folder](#) | [Cited References: \(5\)](#)
SFX Luleå

resultatet blir 232 träffar. därefter gör vi en sökning på Acupuncture och får 4333 träffar. vår sökning finns nu under

[Search History/Alerts](#)

Search History/Alerts					
Print Search History Retrieve Searches Retrieve Alerts Save Searches / Alerts Clear Search History					
<input type="checkbox"/> Select / deselect all		Search with AND	Search with OR	Delete Searches	Refresh Search Results
Search ID#	Search Terms	Search Options		Actions	
<input type="checkbox"/> S2	(MH "Acupuncture")	Search modes - Boolean/Phrase		View Results (4333) Revise Search View Details	
<input type="checkbox"/> S1	(MH "Tension Headache")	Search modes - Boolean/Phrase		View Results (272) Revise Search View Details	

Nu är det dags att kombinera och det gör vi genom att bocka för S1 och S2 och att klicka på Search with AND så hoppar vår sökning upp i sökrutan, klicka sedan på Search.

Resultatet blir 23 träffar. Vill vi sedan göra en begränsning klickar vi på

Limit your results


Peer Reviewed

Full Text

English Language

Filter by Publication Date:

2005 2008



Update Results

[« Search Options](#)

Search options, som ger oss många möjligheter till begräsningar.

Några alternativ är språk, EBM, peer reviewed...

Limit your results


Peer Reviewed <input checked="" type="checkbox"/>	Full Text <input type="checkbox"/>
Publication Year from <input type="text"/> to <input type="text"/>	Author <input type="text"/>
Research Article <input type="checkbox"/>	English Language <input checked="" type="checkbox"/>
Exclude MEDLINE records <input checked="" type="checkbox"/>	Exclude Pre-CINAHL <input type="checkbox"/>
	Evidence-Based Practice <input checked="" type="checkbox"/>

Sedan klickar vi på Search

All Results: 1-7 of 7 Page: 1 Sort by: Date

Results for: S1 and S2 ✓ Options set [Alert / Save / Share »](#)

● Search Results: Boolean/Phrase

1. [A positive or a negative trial?](#) 

Witt CM; Endres HG; Focus on Alternative & Complementary Therapies, 2008 Jun; 13 (2): 105-7 (journal article - abstract, commentary, response) ISSN: 1465-3753 CINAHL AN: 2009938083

 [Add to folder](#) [Cited References: \(1\)](#)



och hittar att det blir 7 artiklar kvar.

Ska man sedan göra en sökning i AMED behöver man inte använda sig av fasta ämnesord utan det räcker med att man söker

Publications Subjects Sign In to My EBSCOhost Folder M

Searching: **AMED (Alternative Medicine)** Choose Databases »

tension in Select a Field (optional) Search Clear ?

and headache in Select a Field (optional)

and acupuncture in Select a Field (optional) Add Row

Basic Search Advanced Search Visual Search Search History/Alerts Preferences »

Vilket ger 33 träffar.