

En fråga som ibland dyker upp är den om illamående och kräkningar. Kan man med någon omvårdnadsintervention göra det lättare för patienten.

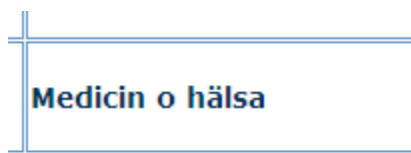
Även om man bör börja med att titta på svenskt material så kommer det mesta av materialet att vara på engelska och då har man som vanligt problemet med att hitta de korrekta engelska termerna.

För att komma en bit på väg kan man använda två hjälpmedel – Svensk MeSH och Svemed+

dess två hittar man enklast via universitetsbibliotekets hemsida, gå till Guider



Där hittar du guiden



Under fliken Evidensbaserad vård finns de vanligaste databaserna inom EBM.

Vi börjar med att söka efter ämnesord på engelska i Svensk MeSH och skriver in

▼ **MeSH Tree Tool**

— Find medical keywords and resources

—

—

—

—

Enter a medical term in English or Swedish...

illamående Search

Include alternate forms in search

Så får vi till svar att den engelska termen är

Results of your Query - illamående

To explore the corresponding branch of the MeSH tree, follow the [hypertext links](#)

Nausea

Illamående

Går vi sen vidare till kräkningarna blir det

Results of your Query - kräkning

To explore the corresponding branch of the MeSH tree, follow the [hypertext links](#)

Antiemetics

Antiemetika

Kräkningshämmande medel

Vomiting

Kräkning

Uppkastning

Vomiting, Anticipatory

Kräkning, anticipatorisk

Anticipatorisk kräkning

Sen är det bara att börja söka i de internationella databaserna genom att kombinera våra termer, vi vill ju ha material som handlar om illamående ELLER kräkningar.

Nu har vi skaffat oss några tänkbara termer som vi kan nyttja när vi ska söka efter evidens för hur man kan hantera dessa problem. Har någon skrivit om problemet och finns det några studier som tar upp åtgärder.

Första steget blir att undersöka om det finns några svenska studier i ämnet och då gör man det lämpligast via SBU:s hemsida.

Rapporter

Här kan du ladda ner pdf:er av sammanfattning och slutsatser samt fulltextrapport kostnadsfritt. Du kan även beställa tryckta exemplar genom vår webbshop. [Inform & beställningar av rapporter »](#)

Förklaring till SBU:s rapporttyper. [Läs mer »](#)

Fritextsök

▾

Välj sjukdomskategori

▾ ▾

Tyvärr är det så att SBU än så länge inte har hunnit med att publicera så många rapporter/alerts så det är ofta att man får till svar att det inte finns något i det aktuella ämnet.

De som kommer som svar på vår fråga är

Titel
Leukocytaferes vid inflammatorisk tarmsjukdom, främst ulcerös kolit
EEG-baserad anestesi-djupsmonitorering vid kirurgi
Aromatshämmande läkemedel vid bröstcancer
Imatinib (Glivec®) vid kronisk myeloisk leukemi (KML)
Ketogen kost vid epilepsi
Stamcellstransplantation vid metastaserad njurcancer

Ingen av dessa rapporter verkar vara av intresse med tanke på vår frågeställning men vi gör även en sökning när det gäller kräkningar för att vara på den säkra sidan.

Nu blir det dags att gå över till den internationella scenen och förhoppningsvis ska vi kunna hitta något material. Inledningsvis tittar vi i Cochrane library
När sidan är framme klicka på

[Advanced Search |](#)

Så får vi fram sökrutan

Search	Search Manager	Medical Terms (MeSH)	Browse
<input type="text" value="Title, Abstract, Keywords"/> <input type="text" value="Nausea postoperative"/> <input type="button" value="Go"/>			
Search Limits	Search Help	(Word variations have been searched)	Add to Search Manager
<input type="button" value="Clear"/>			

Sökresultat 42 Cochrane reviews – några exempel, välj genom att klicka på titeln

- [Interventions for preventing **nausea** and vomiting in women undergoing regional anaesthesia for caesarean section](#)
 James D Griffiths , Gillian ML Gyte , Shantini Paranjothy , Heather C Brown , Hannah K Broughton and Jane Thomas
 Online Publication Date: September 2012
- [Aromatherapy for treatment of **postoperative nausea** and vomiting](#)
 Sonia Hines , Elizabeth Steels , Anne Chang and Kristen Gibbons
 Online Publication Date: April 2012
- [Epidural local anaesthetics versus opioid-based analgesic regimens for **postoperative** gastrointestinal paralysis, PONV and pain after abdominal surgery](#)
 Henrik Jørgensen , Jørn Wetterslev , Steen Møiniche and Jørgen B Dahl
 Online Publication Date: January 2001

Nu får vi vända blicken med databaser som PubMed och Cinahl och vi börjar med den förstnämnda.

Ska man söka material om evidens i Pubmed går man enklast in via

.....
[Clinical Queries](#)

Clinical Queries är ett sökfilter för kliniska frågeställningar (allt ligger förvalt!! – och är man intresserad av vilka begränsningar som finns kan man hitta det om man klickar på

[Filter citations](#)

Vi börjar med att söka

PubMed Clinical Queries

Search

Vilket ger ganska många träffar

Search

Results of searches on this page are limited to specific clinical research areas. For comprehensive s

Clinical Study Categories

Category:

Scope:

Results: 5 of 30715

Rotigotine effects on early morning motor function and sleep in Parkinson's disease: A double-blind, randomized, placebo-controlled study (RECOVER). [Mov Disord. 2010]

Metabolic, Digestive, and Reproductive Adverse Events Associated With Antimanic Treatment in Children and Adolescents: [Prim Care Companion J Clin Psychiatry. 2010]

Randomised clinical trial: identification of responders to short-term treatment with esomeprazole for dyspepsia in primary care - a randomised [Aliment Pharmacol Ther. 2010]

A Comparison of the Combination of Aprepitant and Dexamethasone Versus the Combination of Ondansetron and Dexamethasone for the Preventior [Anesth Analg. 2010]

Acupuncture in Critically Ill Patients Improves Delayed Gastric Emptying: A Randomized Controlled Trial. [Anesth Analg. 2010]

[See all \(30715\)](#)

Systematic Reviews

Results: 5 of 1073

Nausea and vomiting after surgery under general anesthesia: an evidence-based review concerning risk assessment, prevention, and treatr [Dtsch Arztebl Int. 2010]

Prophylaxis of Radiation-Induced Nausea and Vomiting Using 5-Hydroxytryptamine-3 Serotonin Receptor Antagonists: A Systemat [Int J Radiat Oncol Biol Phys. 2010]

Paracetamol (acetaminophen) with or without an antiemetic for acute migraine headaches in adults. [Cochrane Database Syst Rev. 2010]

Human albumin for intradialytic hypotension in haemodialysis patients. [Cochrane Database Syst Rev. 2010]

Addition of drug/s to a chemotherapy regimen for metastatic breast cancer. [Cochrane Database Syst Rev. 2010]

[See all \(1073\)](#)

Vill man nu se alla

Systematic Reviews

Klicka på

[See all \(1073\)](#)

Så förflyttas man till PubMed-formatet.

Nu är det bara att backa och även göra en sökning på

PubMed Clinical Queries

Search vomiting Search Clear

En sökning som gav

PubMed Clinical Queries

Search vomiting

Results of searches on this page are limited to specific clinical research areas. For comprehensive s

Clinical Study Categories

Category: Therapy
Scope: Broad

Systematic Reviews

Results: 5 of 29901

Metabolic, Digestive, and Reproductive Adverse Events Associated With Antimanic Treatment in Children and Adolescents: [Prim Care Companion J Clin Psychiatry. 2010]
A Comparison of the Combination of Aprepitant and

Results: 5 of 929

Nausea and vomiting after surgery under general anesthesia: an evidence-based review concerning risk assessment, prevention, and treatr [Dtsch Arztebl Int. 2010]
Prophylaxis of Radiation-Induced Nausea and Vomiting

Nu är det bara att gå till PubMed via

[See all \(929\)](#)

Och sen direkt till

[Advanced search](#)

Och kombinera våra sökningar

Search Box [Limits](#) [Details](#) [Help](#)
[#1] OR #6

Search Builder

All Fields AND

[Show Index](#)

[Search Builder Instructions](#)

Search History

Search **Most Recent Queries**

- #6 Search **systematic[sb] AND (vomiting)**
- #1 Search **systematic[sb] AND (nausea)**

[Search History Instructions](#)

More Resources

Det gav hela

[Display Settings:](#) Summary, 20 per page, Sorted by Recently Added [Send to:](#)

Results: 1 to 20 of 1306 << First < Prev Page 1 Next > Last >>

[Nausea and vomiting after surgery under general anesthesia: an evidence-based review concerning risk assessment, prevention, and treatment.](#)

1. [Nausea and vomiting after surgery under general anesthesia: an evidence-based review concerning risk assessment, prevention, and treatment.](#)
Rüsch D, Eberhart LH, Wallenborn J, Kranke P.
Dtsch Arztebl Int. 2010 Oct;107(42):733-41. Epub 2010 Oct 22.
PMID: 21079721 [PubMed - in process] [Free PMC Article](#) [Free text](#)
[Related citations](#)

Artiklar kvar. Nu måste vi börja begränsa vår sökning. En term som vi kan nyttja är

PubMed Clinical Queries

Search

Results of searches on this page are limited to specific clinical research areas. For comprehensive searches, use [PubMed](#) directly.

En sökning som ger 1585 referenser och kombinerar vi det med våra tidigare sökord

Search Box [Limits](#) [Details](#) [Help](#)
(#10) AND #7

Search Builder

All Fields AND
[Show Index](#)

[Search Builder Instructions](#)

Search History

Search	Most Recent Queries
#10	Search systematic[sb] AND (nursing interventions)
#7	Search (#1) OR #6
#6	Search systematic[sb] AND (vomiting)
#1	Search systematic[sb] AND (nausea)

[Search History Instructions](#)

Så får vi kvar

[Display Settings:](#) Summary, 20 per page, Sorted by Recently Added

Results: 15

[Interventions for nausea and vomiting in early pregnancy.](#)

1. Matthews A, Dowswell T, Haas DM, Doyle M, O'Mathúna DP.
Cochrane Database Syst Rev. 2010 Sep 8;(9):CD007575. Review.
PMID: 20824863 [PubMed - indexed for MEDLINE]
[Related citations](#)

Och förhoppningsvis är några av dessa användbara. För att gardera oss kan vi även söka ibland de kliniska studierna

Results of searches on this page are

Clinical Study Categories

På samma sätt som ovan och då får vi betydligt fler träffar att ta ställning till

[Display Settings:](#) Summary, 20 per page, Sorted by Recently Added

[Send to:](#)

Results: 1 to 20 of 107

<< First < Prev Page 1

[Interventions for nausea and vomiting in early pregnancy.](#)

1. Matthews A, Dowswell T, Haas DM, Doyle M, O'Mathúna DP.
Cochrane Database Syst Rev. 2010 Sep 8;(9):CD007575. Review.
PMID: 20824863 [PubMed - indexed for MEDLINE]
[Related citations](#)

Som avslutning kanske man vill ta en titt på hur det ser ut i Cinahl. Vi använder samma sökord som i PubMed - (kom ihåg att markera Suggest subject terms).

Med ett klick på Search hittar vi termen

Efter att ha bocka i rutan till vänster är det bara att klicka på search för att se antalet artiklar.

I detta fall 985. Sen gör vi samma procedur med Vomiting som ger 1091 träffar..

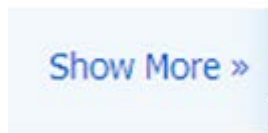
För att sen hitta igen våra sökningar går vi till

[Search History](#)

Här markerar vi våra önskade sökord och klickar på Search with OR för att samla ihop alla kräkningar och illamåenden

Search ID#	Search Terms	Search Options	Actions
<input checked="" type="checkbox"/> S2	(MH "Vomiting")	Search modes - Boolean/Phrase	View Results (1091) Revise Search View Details
<input checked="" type="checkbox"/> S1	(MH "Nausea")	Search modes - Boolean/Phrase	View Results (985) Revise Search View Details

Vilket resulterar att vi har 1750 artiklar till vårt förfogande. Nu vill vi ha evidensaspekten på det hela och det hittar vi bakom



som ger oss massa möjligheter till begränsning

Peer Reviewed	<input type="checkbox"/>	Full Text	<input type="checkbox"/>
Publication Year from	<input type="text"/> to <input type="text"/>	Author	<input type="text"/>
Research Article	<input type="checkbox"/>	English Language	<input checked="" type="checkbox"/>
Exclude MEDLINE records	<input checked="" type="checkbox"/>	Exclude Pre-CINAHL	<input type="checkbox"/>
Evidence-Based Practice	<input checked="" type="checkbox"/>	Special Interest	<ul style="list-style-type: none">AllAdvanced Nursing PracticeAlternative TherapiesCase Management
Journal Subset		Clinical Queries	<ul style="list-style-type: none">AllTherapy - High SensitivityTherapy - High SpecificityTherapy - Best Balance
		Publication Type	

I detta fall vill vi ha EBM-aspekten, artiklar på engelska och dessutom har vi markerat att vi inte vill ha artiklar som vi redan hittat i PubMed.

Då blir det kvar ett lämpligt antal – 27 artiklar.

Som alla finns tillgängliga för beskådan i Fulltext.

Det händer rätt ofta att man sitter med en litteraturreferens som man hittat i en artikel och undrar om den aktuella artikeln finns tillgänglig här vid LTU.

För att få visshet börjar man på Universitetsbibliotekets startsida under Snabblänkar till höger hittar du Tidskrifter, klicka där och skriv in tidskriftens titel.

Browsing: **E-resources at LTU**

Title Begins With

All Titles Journals Only Books Only

Titles where title name begins with 'journal of advanced nursing': 1

Journal of Advanced Nursing

[CINAHL with Full Text](#) 1981 to present (Embargo: 1 year)

Print journal at Campus Luleå 1982 - 1995

[Wiley Custom Collection 2014-2015 \(BIBSAM\)](#) 1997 to present

[Wiley Online Library - Backfiles](#) 1976 - 1996

ISSN: 0309-2402 Online ISSN: 1365-2648

Här ser man vad som gäller för just denna tidskrift på LTU, och ibland finns det flera länkar, välj den som passar bäst och du kommer till tidskriften och kan leta dig fram till rätt artikel och skriva ut den.

Om du befinner dig i en databas, Cinahl, Pubmed, Google scholar eller någon annan så kan du se vad biblioteket har tillgång till genom att klicka på knappen

Get It@LTU

eller ibland är det bara ett



Där får man reda på om biblioteket har tidskriftsartikeln ifråga och har vi den **inte** så står det **Request document**

Vilket innebär precis det, vi kan ordna en kopia till dig (just nu till priset 30:-/artikel). Klicka på länken och fyll i dina personliga uppgifter så beställer vi och skickar artikeln till din hemadress tillsammans med ett inbetalningskort.