

Sökexempel - EBM - Sjukgymnastik

En fråga som ibland dyker upp är den om det finns några studier som handlar om sjukgymnastiska behandlingsmetoder för Frozen Shoulder.

Även om man bör börja med att titta på svenskt material så kommer det mesta av materialet att vara på engelska och då har man som vanligt problemet med att hitta de korrekta engelska termerna även om det i just detta fall är ganska tydligt

För att komma en bit på väg kan man använda två hjälpmedel –

Referenser från ett nätverk
Swedish MeSH - Free
Encyclopedia: The MeSH
Library of Medicine)

Eller

SveMed+
SveMed+ är en databas
referenser från ett

dess två hittas man enklast via universitetsbibliotekets hemsida

Publikationer via
Ämnesguider
Att referera

För er del är det

Medicin o hälsa

som gäller.

Under rubriken

■ **Databaser inom medicin**


döljer sig ett urval av de vanligaste databaserna inom medicin, De databaser som nyttjas mest finns samlade högst upp på sidan och sen kommer de övriga i alfabetisk ordning.

För att vara på den säkra sidan kan vi göra en sökning i SveMed+ för att se om sär finns några intressanta artiklar (tyvärr brukar de flesta man hittar INTE vara vetenskapligt granskade). Vi börjar med

Välkommen till SveMed+

Enkel sökning

Peer reviewed Fulltext

Lämna synpunkter 

Vilket ger närmare 2500 träffar sen får vi klicka på

Nu söker vi på

SveMed+ sökning

Enkel sökning

Peer reviewed Fulltext

frozen

Lämna synpunkter 

Nu kan vi kombinera våra sökningar via




Då ser vi våra tidigare sökningar och kan göra en kombination

Enkel sökning

#1 AND #2

Peer reviewed Fulltext

Tillbaka till resultatlistan Lämna synpunkter 

Sökresultat

Kombinera sökningarna med boolesk logik, t ex. **#1 AND (#2 OR #3)**

Nr	Söksträng	Antal träffar	Tid
1	sjukgymnastik	2451	4/27/2010 1:37:36 PM
2	frozen	34	4/27/2010 1:38:07 PM

Och vi får ett magert resultat – endast 4 artiklar

Sökresultat

Sökningen resulterade i **4** träffar sorterade efter datum.

1	Effectiveness of electroacupuncture and interferential electrotherapy in the management of frozen shoulder <i>Chao CY; Cheing GL; So EM</i> Journal of Rehabilitation Medicine 2008;40(3)166-70	Läs online ➔
2	Effects of deep and superficial heating in the management of frozen shoulder <i>Cheing GL; Leung MS</i> Journal of Rehabilitation Medicine 2008;40(2)145-50	Läs online ➔
3	Frossen skulder <i>Erlendsson F</i> Ugeskrift for Laeger 1996;158(15)2139-40	
4	Manipulation af frossen skulder? <i>Danneskiold-Samsøe B</i> Ugeskrift for Laeger 1996;158(2)145	

Vi kan alltid titta närmare på den första referensen. Klickar vi på titeln får vi mycket information. Förutom uppgifter om författare och tidskrift får vi även såväl svenska som engelska ämnesord som hänger ihop med artikeln.

Urfattare: Cheung GL, Chiu CT, So LM

Email: gladys.cheung@inet.polyu.edu.hk

[Läs online](#) ■

Språk: Eng

Antal referenser: 24

Dokumenttyp: RCT

UI-nummer: 08021450

Tidskrift

Journal of Rehabilitation Medicine 2008;40(3)166-70



ISBN/ISSN 1650-1977

KIBs bestånd av denna tidskrift 

Denna tidskrift är granskad enligt *Peer-Reviewed*

MeSH

Engelska MeSH-termer

-  *Electric Stimulation Therapy/MT
-  *Electroacupuncture/MT
-  *Shoulder Joint/PP/PA
-  Adult
-  Combined Modality Therapy
-  Double-Blind Method
-  Exercise Therapy
-  Female
-  Follow-Up Studies
-  Humans
-  Joint Diseases/*TH/RH
-  Male
-  Middle Aged
-  Pain Measurement
-  Recovery of Function
-  Shoulder Pain/*TH/RH
-  Treatment Outcome

Svenska MeSH-termer

-  Elektroterapi
-  Elektroakupunktur
-  Skulderled
-  Vuxna
-  Kombinationsterapi
-  Dubbelblindmetod
-  Motionsterapi
-  Kvinnlig
-  Uppföljningsstudier
-  Människa
-  Ledsjukdomar
-  Manlig
-  Medelålders personer
-  Smärtanalys
-  Funktionell återhämtning
-  Skuldersmärta
-  Behandlingsresultat

Och här ser vi att Frozen shoulder troligtvis inte är en MeSH-term så vi kanske kan titta på Shoulder, joint i stället.

Detta ger oss ett osökt tillfälle att gå vidare och titta på Swedish MeSH

Att sjukgymnastik heter Physical Therapy lämnar vi därhän... men Frozen shoulder...

Vi gör en sökning

MeSH Tree Tool

Find medical keywords and resources

Enter a medical term in English or Swedish...

Include alternate forms in search

...or explore the MeSH tree by following the hypertext links

Och hittar att den term som vi kanske borde använda är

Results of your Query - Frozen shoulder

To explore the corresponding branch of the MeSH tree, follow the hypertext links

[Bursitis](#)

Slimsäcksinflammation
Bursit

Man bör för att vara på den säkra sidan titta på om SBU har gjort någon rapport i ämnet. Och det enklaste är att söka på sjukgymnastik

KONTAKT

[Startsida](#) / [Rapporter](#)

Rapporter

Här kan du ladda ner pdf:er av sammanfattning och slutsatser samt fulltextrapporter kostnadsfritt. Du kan även beställa tryckta exemplar genom vår webbshop. [Information & beställningar av rapporter](#) »

Förklaring till SBU:s rapporttyper. [Läs mer](#) »

Fritextsök

▼

Välj sjukdomskategori

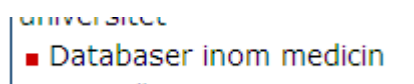
▼ ▼

Vi hittar fyra rapporter

Titel	År	Typ	Sammanfattning	Fulltext	Press	Beställ
Perkutan vertebroplastik vid svår ryggsmärta pga kotkompression	2007	Alert				
Manuellt lymfdränage som tilläggsbehandling vid armlymfödem efter bröstcancer	2005	Alert				
Osteoporos - prevention, diagnostik och behandling	2003	Gul				
Evidensbaserad sjukgymnastisk behandling av patienter med nackbesvär	1999	Vit				

Och ingen av dessa verkar passa för våra syften.

Nu får vi ta steget över till att titta på internationellt material och då är det naturligt att börja med Cochrane som vi hittar längre ner på listan med databaser



och vi hittar Cochrane en bit längre ner på listan. Ett bra tips är att börja med att göra en

or try an [Advanced Search](#)

Ifyllt bör formuläret se ut såhär (vi hoppar alltså över sjukgymnastiken och koncentrerar oss på skulderproblemet).

[Advanced Search](#) | [MeSH Search](#) | [Search History](#) | [Saved Searches](#)

Enter a term below and click Search to continue.

Search For:	In:
To search using field labels (e.g. heart:t) use the Search History page.	
<input type="text" value="frozen shoulder"/>	<input type="text" value="Title, Abstract or Keywords"/>
OR <input type="text" value="bursitis"/>	<input type="text" value="Title, Abstract or Keywords"/>
AND <input type="text"/>	<input type="text" value="Author"/>
AND <input type="text"/>	<input type="text" value="Abstract"/>
AND <input type="text"/>	<input type="text" value="Keywords"/>

Go directly to Search History

Vi hittar då 6 träffar

Record Information		Issue: Current All	Restrict to: Reviews
<input type="checkbox"/>	Acupuncture for shoulder pain Sally Green, Rachelle Buchbinder, Sarah E Hetrick October 2008 Review		
<input type="checkbox"/>	Oral steroids for adhesive capsulitis Rachelle Buchbinder, Sally Green, Joanne M Youd, Renea V Johnston January 2009 Review		
<input type="checkbox"/>	Arthrographic distension for adhesive capsulitis (frozen shoulder) Rachelle Buchbinder, Sally Green, Joanne M Youd, Renea V Johnston, Miranda Cumpston January 2009 Review		
<input type="checkbox"/>	Physical tests for shoulder impingements and local lesions of bursa, tendon or labrum that may accompany impingement Nigel CA Hanchard, Helen HG Handoll October 2008 Diagnostic Protocol		
<input type="checkbox"/>	Corticosteroid injections for shoulder pain Rachelle Buchbinder, Sally Green, Joanne M Youd January 2009 Review		
<input type="checkbox"/>	Exercise therapy for patellofemoral pain syndrome Edith M Heintjes, Marjolein Berger, Sita MA Bierma-Zeinstra, Roos MD Bernsen, Jan AN Verhaar, Bart W Koes January 2009 Review		

Som vi kan titta närmare på.

Nu är det dags att vända blicken mot PubMed. Och eftersom vi är intresserade av artikler med EBM vinkling går vi in via



Clinical Queries är ett sökfiter för kliniska frågeställningar (allt ligger förvalt!! – och är man intresserad av vilka begränsningar som finns kan man hitta det om man klickar på

[Filter citations 1](#)

För att vara på den säkra sidan kan vi söka på båda begreppen. Vi börjar med

Search

Som ger totalt

<p>Results: 5 of 1094</p> <p>Prevalence of rheumatic regional pain syndromes in adults from Mexico: a community survey using COPCORD for screening and syndrome-specific diagnostic criteria. [J Rheumatol Suppl. 2011]</p> <p>Patella tendon rupture after arthroscopic resection of the prepatellar bursa--a case report. [Bull NYU Hosp Jt Dis. 2010]</p> <p>Rheumatic manifestations of diabetes mellitus. [Rheum Dis Clin North Am. 2010]</p> <p>Pain and ketoprofen: what is its role in clinical practice? [Reumatismo. 2010]</p> <p>Reduction of postoperative stiffness after arthroscopic rotator cuff repair: results of a customized physical therapy regimen based on risk factors for stiffness. [Arthroscopy. 2011]</p> <p style="text-align: right;">See all (1094)</p> <p><small>Filter citations to a specific clinical study category and scope. These search filters were developed by Haines RB et al.</small></p>	<p>Results: 5 of 28</p> <p>Accuracy of diagnostic ultrasound in patients with suspected subacromial disorders: a systematic review and meta-analysis. [Arch Phys Med Rehabil. 2010]</p> <p>The effectiveness of interventions in the management of patients with primary frozen shoulder. [J Bone Joint Surg Br. 2010]</p> <p>Oral cyclo-oxygenase 2 inhibitors versus other oral analgesics for acute soft tissue injury: systematic review and meta-analysis. [Clin Drug Investig. 2010]</p> <p>The effectiveness of corticosteroid injections compared with physiotherapeutic interventions for adhesive capsulitis: a systematic review. [Physiotherapy. 2010]</p> <p>Subacromial corticosteroid injection for poststroke shoulder pain: an exploratory prospective case series. [Arch Phys Med Rehabil. 2009]</p> <p style="text-align: right;">See all (28)</p> <p><small>Filter citations for systematic reviews, meta-analyses, reviews of clinical trials, evidence-based medicine, consensus development</small></p>	<p>Results: 5 of 41</p> <p>Shoulder manifestations of diabetes mellitus. [Curr Diabetes Rev. 2010]</p> <p>Hyaluronan modulates cell proliferation and mRNA expression of adhesion-related procollagens and cytokines in glenohumeral synovial capsular fibroblasts in adhesive capsulitis. [J Orthop Res. 2010]</p> <p>Atypical mycobacterial tenosynovitis and bursitis of the wrist. [Diagn Interv Radiol. 2009]</p> <p>Soft tissue infections. [Rheum Dis Clin North Am. 2009]</p> <p>Hereditary angioedema in a family presenting as transient periarthritis. [J Clin Rheumatol. 2008]</p> <p style="text-align: right;">See all (41)</p> <p><small>Filter citations to topics in medical genetics.</small></p>
--	---	--

Men de som vi är intresserade av i första hand finns under rubriken

Systematic Reviews

Och vill vi se dessa klickar vi på

[See all \(28\)](#)

Och vi förflyttas till visning enligt PubMed (så att vi känner igen oss).

För att samla allt material går vi bakåt och gör en sökning även på

Search Search Clear

Som inte heller ger särskilt många träffar

Systematic Reviews

Results: 5 of 37
[Non-traumatic shoulder pain].

[Tidsskr Nor Laegeforen. 2010]
Accuracy of diagnostic ultrasound in patients with suspected subacromial disorders: a systematic review and meta-analysis.

[Arch Phys Med Rehabil. 2010]
The effectiveness of interventions in the management of patients with primary frozen shoulder.

[J Bone Joint Surg Br. 2010]
Frozen shoulder: the effectiveness of conservative and surgical interventions--systematic review.

[Br J Sports Med. 2011]
Acupuncture for rheumatic conditions: an overview of systematic reviews.

[Rheumatology (Oxford). 2010]

[See all \(37\)](#)

Vi förflyttar även dessa till PubMed-formatet.

Vi avslutar med en sökning på

Search

Som äntligen ger oss lite material att arbeta med. Efter att även här ha tittat på PubMed-formatet kan vi klicka på

[Advanced search](#)

Och där hittar vi sökhistoriken

Search History		
Search	Most Recent Queries	Time Result
	Search systematic[sb] AND (physical therapy)	02:22:37 5274
	Search systematic[sb] AND (Frozen shoulder)	02:20:07 37
	Search systematic[sb] AND (Bursitis)	02:17:21 28

[Clear History](#)
[Search History Instructions](#)

Vi börjar med att kombinera de olika termerna som handlar om Frozen shoulder.

Search Box [Limits](#) [Details](#) [Help](#)

#1 OR #5 [Search](#) [Preview](#) [Clear](#)

Totalt 37 träffar

mao hade det räckt med att bara söka frozen shoulder... men vem vet det i förväg. Nu ska vi kombinera dessa med Physical therapy.

Search Box [Limits](#) [Details](#) [Help](#)

#9 AND #10 [Search](#) [Preview](#) [Clear](#)

Nu har vi kvar

[Display Settings:](#) v Summary, 20 per page, Sorted by Recently Added

Results: 16

[\[Non-traumatic shoulder pain\]](#)

1. Brox JI, Sunde P, Schröder CP, Engebretsen K, Skare Ø, Ekeberg OM, Juel NG. Tidsskr Nor Laegeforen. 2010 Nov 4;130(21):2132-5. Review. Norwegian. PMID: 21052116 [PubMed - indexed for MEDLINE] [Free Article](#)
[Related citations](#)

Sen återstår att se om någon av dessa artiklar är bra. För att få mer information klickar vi på titeln, exempelvis

[13088300-0-13088300-1-10](#)

[The effectiveness of corticosteroid injections compared with physiotherapeutic interventions for adhesive capsulitis: a systematic review](#)

4. Blanchard V, Barr S, Cerisola FL. Physiotherapy. 2010 Jun;96(2):95-107. Epub 2009 Nov 12. Review. PMID: 20420956 [PubMed - indexed for MEDLINE]
[Related citations](#)

Här kan man få fram mer information t ex ett abstract, MeSH-termer kopplade till artiklen men även via

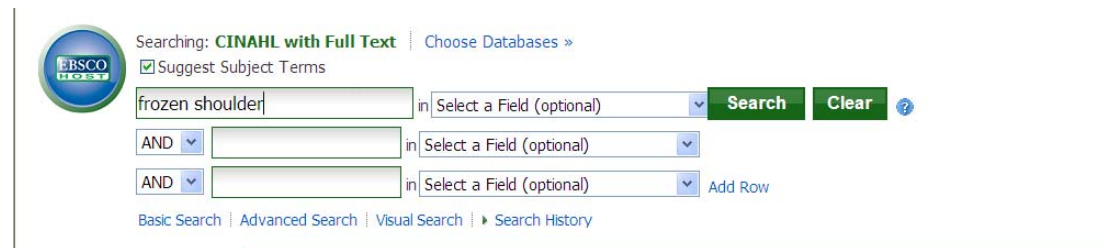


Kan man se om artikeln finns tillgänglig vid LTU och i just detta fall kan har vi tillgång till artikeln från

Fulltext från Elsevier ScienceDirect

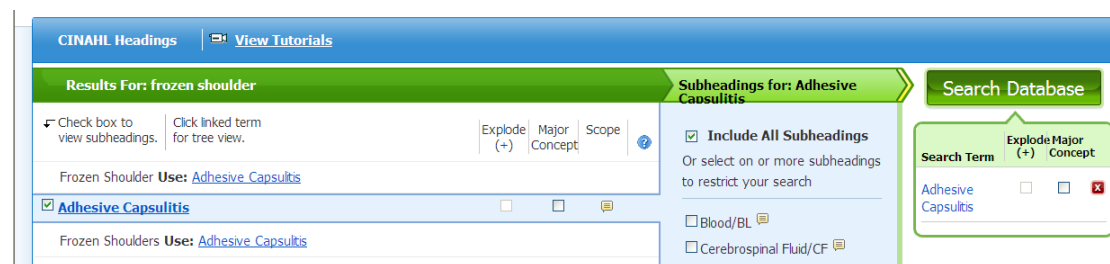
Nu ska vi avrunda med att göra en sökning i Cinahl för att se om vi kan hitta något mer.

Inleder med att söka på



Searching: **CINAHL with Full Text** | [Choose Databases >](#)
 Suggest Subject Terms
frozen shoulder in Select a Field (optional) **Search** **Clear** ?
AND [] in Select a Field (optional) []
AND [] in Select a Field (optional) [] [Add Row](#)
[Basic Search](#) | [Advanced Search](#) | [Visual Search](#) | [Search History](#)

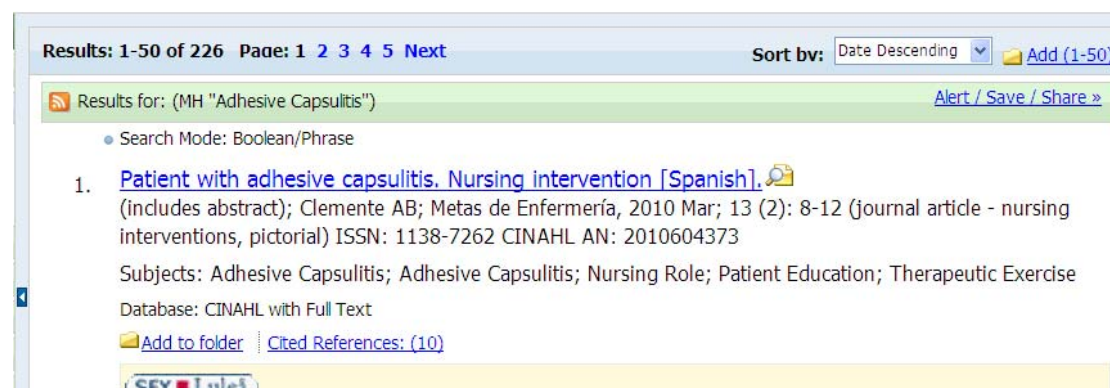
Får då till svar att den term som vi borde använda är



CINAHL Headings | [View Tutorials](#)
Results For: frozen shoulder | Subheadings for: Adhesive Capsulitis | **Search Database**
Check box to view subheadings. | Click linked term for tree view. | Explode (+) | Major Concept | Scope ?
Frozen Shoulder Use: [Adhesive Capsulitis](#)
 Adhesive Capsulitis | | |
Frozen Shoulders Use: [Adhesive Capsulitis](#)
Or select on or more subheadings to restrict your search
 Blood/BL | Cerebrospinal Fluid/CF
Search Term | Explode Major (+) | Concept
Adhesive Capsulitis | | |

Så vi gör väl som man säger och söker

Vi söker och hittar då endast 226 artiklar



Results: 1-50 of 226 Page: 1 2 3 4 5 Next Sort by: Date Descending [Add \(1-50\)](#)
Results for: (MH "Adhesive Capsulitis") [Alert / Save / Share >](#)
Search Mode: Boolean/Phrase
1. [Patient with adhesive capsulitis. Nursing intervention \[Spanish\]](#)
(includes abstract); Clemente AB; Metas de Enfermería, 2010 Mar; 13 (2): 8-12 (journal article - nursing interventions, pictorial) ISSN: 1138-7262 CINAHL AN: 2010604373
Subjects: Adhesive Capsulitis; Adhesive Capsulitis; Nursing Role; Patient Education; Therapeutic Exercise
Database: CINAHL with Full Text
[Add to folder](#) | [Cited References: \(10\)](#)

För att nu göra det ordentligt kan vi även göra en sökning på Physical therapy. Då får vi till resultat att det finns drygt 15.000 artiklar

Results: 1-50 of 15088 Page: 1 2 3 4 5 Next Sort by: Date Descending Add (1-50)

Results for: (MH "Physical Therapy") Alert / Save / Share »

Search Mode: Boolean/Phrase

1. [Cold winds and economic recession.](#)

McVeigh JG; Physiotherapy Ireland, 2010; 31 (1): 3 (journal article - editorial) CINAHL AN: 2010553359
 Subjects: Physical Therapists; Physical Therapy; Serial Publications
 Database: CINAHL with Full Text
[Add to folder](#) | [Cited References: \(4\)](#)

SFX Luleå

Ska vi nu kombinera våra tidigare sökningar går vi till

Search History

Här hittar vi våra sökningar. Vi bockar för de termer vi är intresserade av

Search History/Alerts			
Print Search History Retrieve Searches Retrieve Alerts Save Searches / Alerts			
<input checked="" type="checkbox"/> Select / deselect all	Search with AND		Delete Searches
	Search ID#	Search Terms	Search Options
<input checked="" type="checkbox"/>	S2	(MH "Physical Therapy")	Search modes - Bo
<input checked="" type="checkbox"/>	S1	(MH "Adhesive Capsulitis")	Search modes - Bo

Och klickar på – Search with AND

Vi hittar då 56 artiklar.

	Search ID#	Search Terms	Search Options	Actions
<input type="checkbox"/>	S7	S1 and S2	Search modes - Boolean/Phrase	View Results (56) Revise Search View Details
<input type="checkbox"/>	S6	(MH "Adhesive Capsulitis")	Search modes - SmartText Searching	View Results (10) Revise Search View Details

Nu vill vi ju kanske begränsa ännu mer så vi klickar på

Show More »

Här får vi många begränsningsmöjligheter.

Search Options

Search modes

- Boolean/Phrase
- Find all my search terms
- Find any of my search terms
- SmartText Searching [Hint](#)

Apply related words

Also search within the full text of the articles

Limit your results

Peer Reviewed

Publication Year from to

Research Article

Exclude MEDLINE records

Special Interest

- All
- Advanced Nursing Practice
- Alternative Therapies
- Case Management

Full Text

Author

English Language

Exclude Pre-CINAHL

Include Pre-CINAHL

Evidence-Based Practice

Clinical Queries

- All
- Therapy - High Sensitivity
- Therapy - High Specificity
- Therapy - Best Balance

Journal Subset

- All

Publication Type

- All

Här har vi valt att det ska vara EBM-perspektiv på artikeln. Den ska vara på engelska och dessutom vetenskaplig och till råga på allt har vi valt att plocka bort artiklar som vi redan fått tag på via PubMed.

Efter denna operation återstår 3 artiklar

• Search Mode: Boolean/Phrase

1. [A consensus and evidence-derived integrated care pathway for the management of 'frozen shoulder'](#).
(includes abstract); Morrissey D; SportEX Medicine, 2006 Jul (29): 14-7 (journal article - research, tables/charts) ISSN: 1471-8138 CINAHL AN: 2009233647

Subjects: Adhesive Capsulitis; Practice Guidelines

Database: CINAHL with Full Text

Add to folder | [Cited References: \(13\)](#)

2. [Evidence in practice... evidence that performing joint manipulation under local anesthetic block might be more effective than continuing a program of joint mobilization, stretching, and mobility exercises in a woman with recalcitrant adhesive capsulitis of the shoulder](#).

Whitman JM; Fritz JM; Boyles RE; Physical Therapy, 2003 May; 83 (5): 486-96 (journal article - pictorial, questions and answers, tables/charts) ISSN: 0031-9023 CINAHL AN: 2003122751

Subjects: Adhesive Capsulitis; Physical Therapy

Database: CINAHL with Full Text

Add to folder | [Cited References: \(20\)](#)

3. [Physical therapy for adhesive capsulitis: systematic review](#).

(includes abstract); Cleland J; Durall CJ; Physiotherapy, 2002 Aug; 88 (8): 450-7 (journal article - research, systematic review, tables/charts) ISSN: 0031-9406 CINAHL AN: 2002170960

Subjects: Adhesive Capsulitis; Physical Therapy

Database: CINAHL with Full Text

Add to folder | [Cited References: \(28\)](#) | [Times Cited in this Database: \(4\)](#)

Som förhoppningsvis är bra.

Det händer rätt ofta att man sitter med en litteraturreferens som man hittat i en artikel och undrar om den aktuella artikeln finns tillgänglig här vid LTU.

För att få visshet börjar man på Universitetsbibliotekets startside

Tidskrifter på LTU

Skriver in tidskriftens titel

L
Electronic and print journals at LTU English

Title Category ISSN CitationLinker

0-9 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Å Ö Others

Title: journal of advanced nursing Starts with Contains **Go**

Klickar sedan på GO och därefter

Journal title	ISSN	Actions
Journal of advanced nursing	0309-2402	

Actions



Nu får vi svar om vi har den aktuella tidskriften eller inte.

Just denna tidskrift har vi tillgång via flera olika förlag

Källa: Journal of advanced nursing [0309-2402]

- [Fulltext från EBSCOHOST CINAHL with Full Text](#)
Tillgänglig från **1981**
Senaste **1** år(en) ej tillgänglig
- [Fulltext från Wiley Online Library \(Blackwell\)](#)
Tillgänglig från **1997**
- [Fulltext från EBSCOhost Academic Search Elite](#)
Tillgänglig från **1989**
Senaste **1** år(en) ej tillgänglig
- **Tryckt tidskrift finns i Luleå University Library**
Tillgänglig från **1982** volym: 7 - **1995** volym: 20
- **Tryckt tidskrift finns i Skellefteå Campus Library**
Anmärkning: 10 år + innevarande år

Så det är bara att välja den som passar bäst och sedan klicka på Fulltext för att få fram artikeln.

Det kan även stå

- [Beställ dokumentet via ditt bibliotek](#)

Vilket innebär precis det som står. Vi kan ordna en kopia till er (just nu till priset 30:-/artikel).

Klicka på länken och fyll i dina personliga uppgifter så beställer vi och skickar artikeln till din hemadress tillsammans med ett inbetalningskort.